

LifeWriter

Навигатор карьеры

Отчёт по результатам опросника DEEP

Констанция Константиновна Константинопольская

04.08.1988



Введение

В отчёте содержится анализ уровней соответствия различным карьерным направлениям. Также отмечены личностные особенности, которые могут служить ограничениями при выборе того или иного направления карьеры.

Дата заполнения опросника: 08.04.2019.

Правила интерпретации результатов

Уровень выраженности карьерного деструктора

1–3	<i>Низкий.</i> Указывает на низкие риски ограничений при развитии карьеры.
4	<i>Ниже среднего.</i> Указывает на способность сотрудника справляться с возможными рисками при развитии карьеры.
5–6	<i>Средний.</i> Указывает на отсутствие видимых рисков при развитии карьеры.
7	<i>Выше среднего.</i> Свидетельствует о том, что для определённых направлений карьеры деструктор может выступать в качестве ограничителя.
8–10	<i>Высокий.</i> Указывает на высокие риски ограничений при развитии карьеры.

Направления карьеры

Варианты карьерных направлений основаны на работах американского психолога Джона Холланда и дополнены нашими исследователями для соответствия современным реалиям. Чем выше значение в таблице, тем больше подходит карьерное направление.

Результат по шкале стенов (1...10)

Практическое направление	5	Работа с предметами, устройствами, механизмами, с учетом принципов механики и физики.
Познавательное направление	6	Деятельность, включающая в себя взаимодействие с идеями и научными принципами.
Социальное направление	4	Деятельность, направленная на помощь другим.
Управленческое направление	6	Деятельность, направленная на достижение целей с помощью других людей.
Организационное направление	1	Работа, подразумевающая организационную и административную деятельность, а также следование установленным методам.
Предпринимательское направление	10	Деятельность, направленная на создание чего-то нового и подразумевающая достижение конкретного результата.
Эстетическое направление	8	Деятельность, направленная на выражение художественных и творческих идей.

Социальная желательность: 6. Стиль ответов говорит о том, что вы отвечали на вопросы с той же степенью искренности, что и большинство других людей, и не пытались создать излишне благоприятное впечатление о себе.

Предпочитаемое направление в карьере: предпринимательское

Людам такого типа нравится воплощать идеи в жизнь. Они быстро принимают решения и от планов переходят к действиям. Они активны, деятельны, целеустремленны и, как правило, доводят начатое до конца. Неудачи не останавливают их, а служат поводом извлечь уроки и начать сначала.

Такие люди способны оказывать влияние на других людей, вдохновлять их и заражать своим энтузиазмом. Они могут хорошо убеждать других в правильности своих идей, преимуществах своих продуктов и услуг. Настроены на победу любой ценой; ситуация конкуренции повышает их тонус и заставляет мобилизоваться. Решительны и готовы пойти на риск ради достижения цели.

Примеры профессий:

- в банковской деятельности: менеджер по работе с VIP-клиентами, старший менеджер по развитию продаж, менеджер по развитию отношений с партнерами;
- предпринимательская деятельность;
- работа в крупных продажах, с ключевыми клиентами;

- сферы с конкуренцией и соревновательностью: спорт, военная служба, различного рода соревновательная деятельность, юриспруденция (в той части, где есть соревновательность, напр. адвокатура);
- индивидуальная деятельность в отраслях с высокой конкуренцией: самостоятельно работающие программисты, консультанты, бизнес-тренеры.

Второстепенное направление в карьере: эстетическое

Люди такого типа склонны к творческому выражению своих эмоций, чувств и идей. Им нравится искусство в разнообразных его проявлениях. Их увлекает деятельность, связанная с художественными образами, предполагающая возможность делиться своими мыслями и переживаниями.

Таким людям свойственно богатое воображение, нестандартность мышления, оригинальность поведения. Они легко оказываются в центре внимания других и, как правило, свободно чувствуют себя на сцене. Благодаря интуиции, у них хорошо получается связывать разрозненные элементы в целостный образ и принимать решения даже при нехватке данных.

Примеры профессий:

- специалисты в области PR и маркетинга, веб-дизайнеры;
- творческие профессии: актер, музыкант, художник, дизайнер;
- профессии, предполагающие взаимодействие с объектами искусства: музейный работник, библиотекарь;
- организация мероприятий: ведущий мероприятий, телеведущий, радиоведущий.

Карьерные деструкторы

Элементы поведения, отрицательно влияющие на карьеру, называются карьерными деструкторами. Чаще всего они проявляются в стрессовых ситуациях.

	Результат по шкале стенов (1...10)	Описание деструктора (для высокого уровня проявления)
Прямолинейность	8	Способность допускать слишком резкие высказывания по отношению к другим. Отсутствие желания устанавливать и поддерживать отношения. Предпочтение исключительно деловому подходу.
Индивидуализм	7	Стремление не вовлекать в решение вопроса коллег и подчиненных. Уклонение от совместных обсуждений. Отношение к работе в команде, как к пустой трате времени.
Замкнутость	1	Отсутствие стремления устанавливать контакты с окружающими. Уклонение от публичных выступлений, выхода на первый план. Сложности с оказанием влияния на окружающих и продвижением своего мнения.
Самоуверенность	6	Отсутствие стремления приобретать новые знания и осваивать новые области.
Нерешительность	3	Уклонение от принятия решений. Отсутствие стремления выдвигать предложения и выступать инициатором действий.
Нестабильность	5	Раздражительность, отсутствие контроля эмоций. Склонность транслировать негативный настрой коллегам и подчиненным. Потенциальный инициатор конфликтов.
Директивность	9	Стремление соблюдать тотальный контроль над всеми процессами. Сложности при необходимости поделиться частью ответственности.
Ригидность	3	Негативное восприятие перемен, склонность сопротивляться новому. Отсутствие творческих идей.

Социальная желательность: 6. Стиль ответов говорит о том, что вы отвечали на вопросы с той же степенью искренности, что и большинство других людей, и не пытались создать излишне благоприятное впечатление о себе.

Высокая прямолинейность: вы в общении с другими людьми склонны говорить то, что думаете, даже если речь идет о вещах, которые собеседник не готов в данный момент слышать или которые могут быть ему неприятны. Вы можете быстро и резко высказывать свое мнение, не тратя времени на обдумывание формулировок и ожидание подходящего момента. В дискуссии или споре люди такого склада могут допускать критические и даже уничижительные высказывания в адрес своих оппонентов и их идей.

Последствия: самим человеком такого рода прямолинейность может оцениваться как проявление открытости, честности и принципиальности. Однако окружающие могут расценивать подобное поведение как нетактичное, неуважительное или даже грубое, задевающее их чувства. Это может послужить причиной конфликтов и ухудшения отношений.

Карьерные перспективы: существует риск того, что вам будет сложно выстраивать рабочие отношения с клиентами, коллегами, партнерами и руководством. В конфликтных ситуациях вы будете, скорее всего, провоцировать дальнейшее развитие конфликта.

Также у вас могут возникнуть проблемы в ситуациях, когда необходимо убедить кого-либо, привлечь на свою сторону. Ваши прямолинейные высказывания могут отталкивать людей, вызывать настороженность в общении с вами и нежелание вас поддерживать.

Рекомендации по развитию: в общении с другими людьми стремитесь сначала понять точку зрения и аргументы собеседника.

Для этого перефразируйте высказывания собеседника, задавайте уточняющие вопросы типа «Правильно ли я вас понял, что...».

Готовясь к проведению встреч, переговоров, обсуждений, предварительно тщательно продумывайте свои высказывания как с точки зрения содержания, так и с точки зрения подбора слов, интонаций.

При возникновении разногласий или конфликтных ситуаций действуйте по принципу «сначала несколько раз подумай и только потом скажи».

Обращайте внимание на то, как люди реагируют на ваши высказывания.

Высказывая позицию, используйте «Я»-сообщения, т. е. говорите о себе, своей позиции, своем восприятии. Не допускайте грубых и оценочных высказываний в адрес собеседника и его слов.

Найдите в своем окружении человека, с которым у вас достаточно доверительные отношения и попросите у него обратную связь по поводу своей манеры общения. На основе обратной связи определите, что конкретно в своем поведении вам стоит делать по-другому, чтобы доносить свои мысли до других в более дипломатичной и эффективной манере.

Высокий индивидуализм: принимая решения, вы склонны полагаться исключительно на собственные соображения. Вы не считаете необходимым интересоваться мнением других людей и привлекать их к обсуждению возможных вариантов действий. Приняв решение, вы воплощаете его в жизнь, не интересуясь тем, как ваши действия будут восприняты окружающими. У вас есть четкое представление о том, что и как должно быть сделано, а остальным отводится роль исполнителей. В своем стремлении все контролировать и расширять зону своего влияния вы можете игнорировать мнения и ценные идеи окружающих, подавлять инициативу других.

Последствия: индивидуализм может внешне восприниматься как проявление решительности, целеустремленности и ответственности. Вы можете воспринимать себя отвечающей «за все» вокруг себя. Но есть очевидная проблема: такой человек не способен слышать и воспринимать мнения и идеи других людей, а также корректировать свое поведение на основе обратной связи. Результатом нежелания вовлекать других в обсуждение проблем и их решений является авторитарный стиль поведения, наносящий вред конечному результату и отношениям с другими. Риск получить неудовлетворительный результат значительно возрастает в том случае, если человеку недостает способностей и знаний в той области, в которой он принимает решения.

Карьерные перспективы: на определенных позициях люди с высоким индивидуализмом могут быть успешны. В первую очередь, это работа, носящая индивидуальный характер. В роли руководителей такие люди могут быть эффективны там, где необходимо реализовывать непопулярные решения, добиваясь беспрекословного подчинения. Однако данный стиль будет создавать серьезные проблемы там, где требуется вовлечение сотрудников в разработку и реализацию решений, предполагается высокий уровень инициативы. Также есть риск, что вы будете игнорировать не только мнение подчиненных и коллег, но также и мнение руководителей и экспертов. Это может привести к выходу ситуации из-под контроля и формированию во вверенном вам подразделении диктатуры.

Рекомендации по развитию: возьмите за правило выслушать мнения других людей прежде, чем принять решение. Установите для этого специальную процедуру или ритуал, при котором каждый член коллектива получает возможность высказаться.

Регулярно запрашивайте обратную связь о своих действиях от руководителя, коллег, подчиненных. При этом собирайте информацию как о том, что в ваших действиях воспринимается позитивно, а что — негативно. Обязательно благодарите за обратную связь независимо от того, нравится она вам или нет. При анализе обратной связи работайте с фактами, избегая эмоциональных оценок. Помните, что любая обратная связь открывает для вас возможности дальнейшего развития.

Развивайте у себя навыки делегирования.

Высокая директивность: вы, вероятно, склонны держать все под контролем и добиваться беспрекословного исполнения своих требований. При возникновении разногласий вы решительно отстаиваете свою точку зрения, добиваясь ее принятия всеми. Для вас важно быть лучше остальных, осознавать и, в определенных ситуациях, продемонстрировать свое превосходство.

Последствия: стремление всем управлять и все контролировать могут быть весьма важными качествами там, где необходимо достичь результата. Стремление к конкуренции также может быть ценно там, где необходимо обеспечить выигрыш. Однако желание быть лучше остальных может оборачиваться подавлением окружающих, стремлением «идти по головам», нечестной конкуренцией.

Карьерные перспективы: вы можете быть эффективны на управленческих позициях, где необходимо обеспечить единоначалие, дисциплину и высокий уровень контроля. Это могут быть производственные подразделения, государственная служба и т.п. структуры. В то же время, вы можете испытывать сложности с делегированием, развитием инициативы и самостоятельности сотрудников, созданием условий для сотрудников с высоким инновационным потенциалом и нестандартными подходами. При расширении зоны ответственности вы можете испытывать сложности, так как будете физически не в состоянии охватить все участки работы. Тот факт, что без личного участия руководителя ничего не решается, может сильно тормозить процессы и осложнять работу вплоть до полного замирания деятельности подразделения в отсутствие руководителя.

Рекомендации по развитию: определите ситуации, где действительно необходимо ваше личное участие и личный контроль, а где целесообразно предоставить другим возможность проявить самостоятельность и инициативу.

Констанция Константиновна Константинопольская, 04.08.1988

Отчёт по результатам анализа соответствия карьерным направлениям

Страница 7 из 8

Развивайте навыки активного слушания. Используйте идеи других людей для выработки наилучших решений.

Если вы руководитель, освоите навыки вовлечения сотрудников в выработку решений, навыки делегирования. Помните, что главный ресурс руководителя — его команда. Развитие самостоятельности сотрудников позволит вам сосредоточиться на стратегических задачах, где ваш вклад будет наиболее ценен. Определите талантливых и перспективных сотрудников в своей команде. Поддерживайте их развитие. Используйте их идеи и предложения для достижения более высоких результатов и повышения эффективности.